

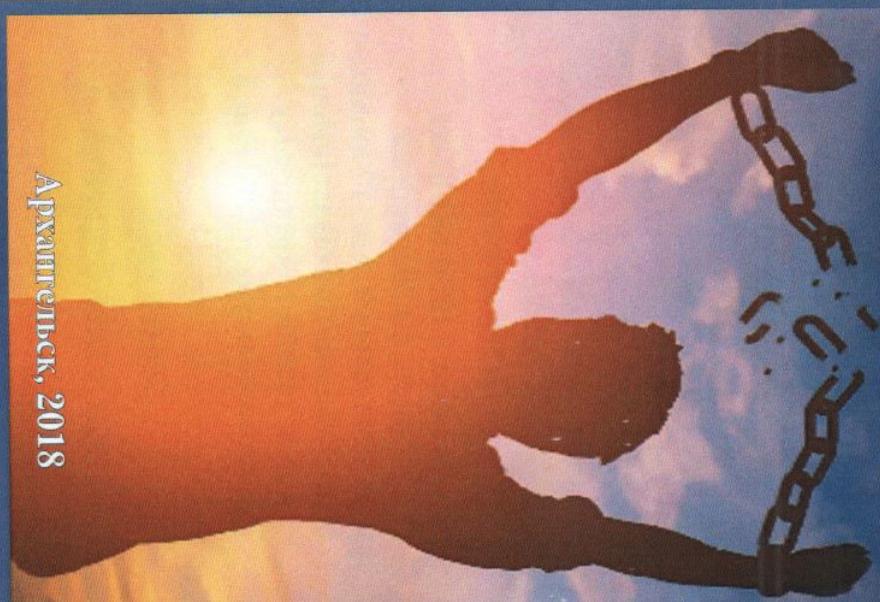
Министерство труда, занятости  
и социального развития Архангельской области

Региональный общественный благотворительный  
фонд «Шаторье без нарколов»

Благотворительный фонд помощи населению

«Есть решение!»

# Жизнь без алкоголя



## АЛКОГОЛИЗМ – это состояние, требующее срочной помощи.



### Стадии алкогольной зависимости

**СТАДИЯ ПЕРВАЯ.** Характеризуется трудным психическим барьером преодоления алкоголя. Боливой имеет сильное желание выпить. Если подождать, то оно на время гаснет, но если алкоголик выпьет, теряется чувство меры. Человек становится раздражительным и теряет самообладание. Возможна краткая потеря памяти и интоксикация организма. Алкотолик начинает оправдывать себя и становится агрессором. Чаще всего первая стадия переходит во вторую.

**СТАДИЯ ВТОРАЯ.** Именно на этой стадии появляется физическая зависимость от алкоголя. Сопровождается чрезмерной потерей контроля над выпивкой. Идут нарушения в организме в целом. На данном этапе могут развиваться заболевания на почве алкоголизма (психоневрологические нарушения, цирроз печени и др.). Далее развивается похмелье. Присутствует раздражительность, головная боль, жажда, бессонница. Через некоторое время начинают дрожать руки и все тело, опухают конечности в области сердца. На второй стадии без медицинской помощи бросить очень трудно. При отказе от алкоголя развивается психоз.

**СТАДИЯ ТРЕТЬЯ.** Без алкоголя невозможно жить. Организм уже настылся, но небольшая доза необходима каждый день. Незначительное количество выпитого спиртного приводит к опьянению. Нарушения в психике больного часто приводят к амнезии. Деградация алкоголика как человека увеличивается. Больной уже не понимает, когда он пил и сколько. В данном случае существует только непреодолимое желание пополнить дозу алкоголя в организме. Нарушения в психике больного не обратимы. Чтобы завязать, необходимо обратиться за помощью к специалистам, так как организм уже истощен и психика нарушена

## МИФЫ ОБ АЛКОГОЛЕ



Миф № 1 – понемножку можно

Ничего подобного! Если у вас аллергия на алкоголь,

то опасные симптомы непереносимости продукта

могут возникнуть даже после глотка шампанского.

Если вы будете прикладываться к бутылке часто, выпивая лишь полочек, у вас будет такой же риск развития алкоголизма, как если бы вы выпивали часто, но много.

Миф № 2 – только женский алкоголизм не лечится

Алкоголизм лечится, как мужской, так и женский, если у пациента есть желание избавиться от болезни и вести здоровый образ жизни. И подтверждены

алкоголизму одинаково представители сильного и слабого пола. Никто не может устоять перед «зеленым змесем». В развитии погана имеют значение такие факторы, как состояние здоровья, возраст, сопутствующие системные патологии и т.п.

Миф № 3 – алкоголь повышает иммунитет. Скорее наоборот: горячительные напитки постепенно подрывают защитные силы организма. Группа ученых из Медицинской школы при Массачусетском Университете провели опыты и пришли к выводам, что постоянное присутствие алкоголя уменьшает способность клеток вырабатывать интерферон, зато способствует производству факторов некроза опухолей-альфа, т.е. провоцирует рак.

Миф № 4 – алкоголь соревнует. Это вам только кажется! Благодари действию горячительных напитков наши сосуды расширяются, и начинается усиленная гипергемия. В этот момент человек уверен, что ему тепло и даже жарко. На самом деле, температура его тела начинает падать. Поэтому, немножко прогревев, мы начинаем мерзнуть со страшной силой, дрожать и выбивать дробь зубами. Миф № 5 – алкоголь снимает стресс

Помочь алкоголю – один из самых популярных способов снять стресс в России. Однако учёные из Чикаго провели исследование, которое показало, что хотя спиртные напитки тормозят гормональный ответ организма человека на стрессовые ситуации, они усугубляют симптомы депрессии и прочих психо-эмоциональных расстройств, ассоциированных со стрессом. Так что алкоголю, когда нам плохо, – не выход.

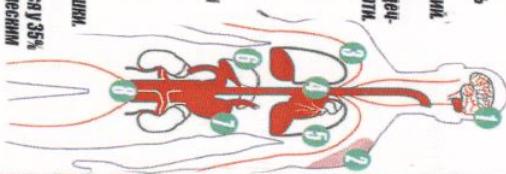


## ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Сердечно-сосудистые заболевания на почве алкоголизма часто становятся причиной смерти. Алкоголь поражает мышечную оболочку сердца (миокард), и начинается сердечная недостаточность. Следующей причиной летального исхода является цирроз печени и интоксикация. Также распространена смертность из-за нарушений психики, в том числе и суицид.

### Влияние алкоголя на организм

- 1. Мозг** - Как только алкоголь попадает в мозг, он сразу же начинает оказывать влияние на способность мозга контролировать поведение и функции организма.
- 2. Мышицы и кости** - Частое употребление алкоголя приводит к обезвоживанию и истощению мышц, а из-за нарушения работы печени плохого питания портится кость.
- 3. Первая и кровеносная системы** - алкоголь влияет на все системы человеческого организма, что приводит к развитию острой и хронической зависимостью.
- 4. Сердце** - Под влиянием алкоголя поражается сердечная мышца, что ведет к тяжелым заболеваниям и смерти.
- 5. Система внешнего дыхания** - У больных, страдающих г-стадией туберкулеза алкоголя, отдаётся некоторая стимулация дыхания внешнего дыхания.
- 6. Печень** - Под действием алкоголя функции печени нарушаются, что может привести к циррозу печени.
- 7. Желудочно-кишечный тракт** - с развитием алкогольной язвы желудка и двенадцатиперстной кишки.
- 8. Либидо** - снижение половой функции наблюдается у 35% лиц, злоупотребляющих алкоголем, и у больных хроническим алкоголизмом.



## Лечение алкогольной зависимости

Помощь может воспользоваться каждый. Синдром алкогольной зависимости лучше не запускать, иначе есть вероятность смертельного исхода. Существует огромное количество методов лечения этой непростой болезни.

**1. МЕДИКАМЕНТОЗНЫЙ.** Метод заключается в ведении лекарственных препаратов в организме больного. Введенные медикаменты заставляют больного ощущать страх перед смертью и помогают переработать спирт. Такие лекарства часто несовместимы с алкоголем, поэтому при смешивании могут вызвать осложнения.

**2. ПСИХИЧЕСКИЙ.** Работа с психологами, которые помогут больному научиться бороться с алкогольной зависимостью. Они объясняют, что пьянство вредит и без него можно справиться.

**3. СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ.** Помощь осознания личности. Ввод человека в социум. Метод только начинают использовать в России.

**4. ДЕТОКСИКАЦИЯ.** Препараты, которые внутривенно вносятся больному при резком отказе от алкоголя. Они помогают быстрее вывести токсины из организма и улучшить физическое состояние. Метод хороший, только в нем отсутствует моральная поддержка со стороны врачей. Поэтому пациенты данного метода часто возвращаются к алкогольной зависимости.

**5. НОРМИРОВАНИЕ.** Определяет определенную дозировку приема алкоголя. Попричесься воззрение. Если метод только начали, то постепенно сокращают до минимума дозировку.

**6. КОМПЛЕКС.** Данный метод совмещает в себе несколько способов лечения алкогольной зависимости. Выбирают индивидуально для каждого пациента.



## КУДА ОБРАТИТЬСЯ

**Региональный общественный благотворительный фонд «Помощь без наркотиков»**

Группа в социальной сети «ВКонтакте»:  
<https://vk.com/narc29>  
Адрес: 163021, Архангельск,  
ул. Маслова, д.29, кв. 16  
E-mail: narc29@yandex.com  
Телефон: 8 (902) 286-32-07



### Благотворительный фонд помощи населению

**«Есть решение!»**

Группа в социальной сети «ВКонтакте»:  
<https://vk.com/theresisasolution29>  
Адрес: 163000, г. Архангельск,  
ул. Комсомольская, д.126, офис 5  
Телефон: 8 (911) 551-57-97  
E-mail: e.r29@mail.ru

**Береги себя,**  
**твоя жизнь бесценна !**