



АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

[www.zdorovie29.ru](http://www.zdorovie29.ru)

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России



## ЖЕЛАЕМ ВАМ ЗДОРОВЬЯ!



### Помните!

Электронные сигареты сами вызывают и поддерживают никотиновую зависимость, порой большую, чем табачные изделия.



Курильщики, которые не могут или не хотят отказаться от курения и прибегают к потреблению электронных сигарет, как к меньшему из зол, рискуют стать «двойными» курильщиками. В силу высокой никотиновой зависимости, они не могут бросить курить и продолжают курить обычные сигареты в сочетании с электронными, тем самым нанося непоправимый вред своему здоровью.



электронные  
сигареты!

Адрес: 163045, г. Архангельск,  
пр. Ломоносова, 311, 4 этаж

Телефон / факс: 8 (8182) 27-63-43  
Телефон горячей линии: 8 (8182) 21-30-36

E-mail: [formyazd@mail.ru](mailto:formyazd@mail.ru) [vk.com/zdorovie\\_29](http://vk.com/zdorovie_29)  
Сайт: [zdrorie29.ru](http://zdrorie29.ru) [vk.com/arctichealth](http://vk.com/arctichealth)  
[facebook.com/29health](http://facebook.com/29health)

Таким образом, потребление электронных сигарет сводит к нулю все шансы курильщика когда-нибудь полностью отказаться от курения.



