

**Наркомания** – мировая социальная проблема, война, уносящая миллионы жизней, и, как любая другая война, уничтожающая генофонды наций.

Сегодня в России регулярно употребляют наркотики 5,99 млн.

Официальная статистика по наркомании приводит цифру – 500 тыс. наркоманов, однако это те, кто добровольно встали на медицинский учет.

Медицинские учреждения могут стационарно пролечить за год не более 50 тыс. человек.

Число смертей от употребления наркотиков за последние годы выросло в 12 раз, а среди детей – в 42 раза.

Приблизительная продолжительность жизни начала употребления наркотиков составляет в среднем – 4–5 лет.

**Если тебе нужна жизнь без наркотиков – просто не пробуй. Не испытывай ни свою волю, ни свое здоровье. Не играй в игру, в которой не может быть победителей!**



## ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:

- Стремление побороть депрессию
- Любопытство
- Самоутверждение
- Желание уйти от проблем
- Влияние сверстников



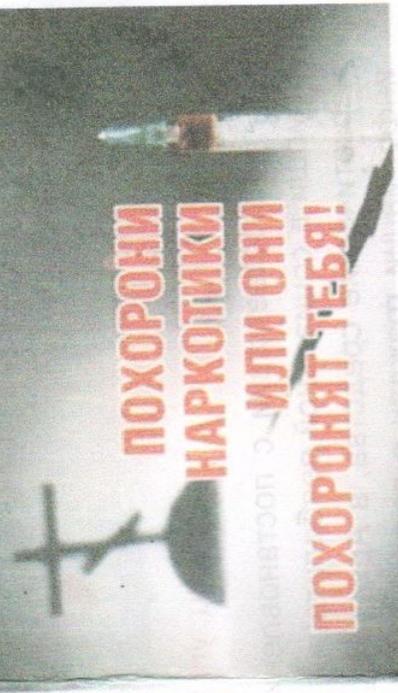
## ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:

- СПИД
- Заражение крови
- Гепатит
- Передозировка
- Воспаление вен
- Как не стать наркоманом:
- Избегайте людей, которые принимают наркотики

– Ни в коем случае не пробуйте наркотики хотя бы один раз.

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ НАРКОМАНИИ:

– эффективность лечения наркомании составляет 3–5%. Всего лишь 3–5 человек из 100 перестают принимать наркотики после лечения.



Наркотики – беда не только для наркозависимых людей, но и для всего общества. Человек, который применяет наркотики, теряет все свои прежние цели.

Единственной целью зависимого человека становится именно наркотик.

Мировосприятие становится другим. Человек теряет интерес к своим увлечениям, к работе, к семье.

Очень часто, сталкиваясь с наркоманами, люди отстраняются от них, но это, к сожалению, неправильно.

Как можно бросить человека в беде? Да – да, именно в беде, поскольку сам наркоман не сможет отказаться от этого.

Человек, зависимый от наркотиков, не отдает отчет своим действиям. Приняв наркотик один раз, он захочет еще и еще, возникает не только физическая, но и психологическая зависимость. Мы не должны бросать таких людей на произвол судьбы. Им нужна наша помощь. Они не понимают, что делают, их необходимо спасти!



## ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ЛЮДИ СОГЛАШАЮТСЯ НА ПРИЕМ НАРКОТИКОВ?

СОГЛАСИЕ НА ПРИЕМ НАРКОТИКОВ ЧАЩЕ ВСЕГО БЫВАЕТ ПО ДВУМ ПРИЧИНАМ:

- желание искусственных эмоций;
- незнание того, как уверенно вести себя в ситуации предложения наркотика.

**Если человек желает искусственных эмоций** (чаще всего расслабиться или забыть), то, скорее всего, он просто не умеет справляться со стрессом, возникшими проблемами или просто не способен себя чем-либо хорошим занять и бесится от скуки.

**НАДО «НАЙТИ СЕБЯ» ЗАГОРЕТЬСЯ КАКОЙ-ЛИБО ИДЕЕЙ, ПОЧУВСТВОВАТЬ «СМЫСЛ ЖИЗНИ», СТАТЬ КРЕПЧЕ И ВЗРОСЛЕЕ.**



## 10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ «НЕТ» НАРКОТИКАМ

1. Наркотики уstraняют личность
2. Наркотики дают фальшивое представление о реальности
3. Наркотики приводят к несчастным случаям
4. Наркотики уничтожают дружбу
5. Наркотики подавляют волю
6. Наркотики являются препятствием к духовному развитию
7. Наркотики толкают людей на кражи и насилие
8. Наркотики являются источником тяжелых заболеваний
9. Наркотики разрушают семьи
10. Наркотики приводят к уродству детей



## КАК СОРВАТЬСЯ С КРЮЧКА НАРКОДИЛЕРА

1. **ОБОЙТИ СТОРОНОЙ**  
Если есть подозрение, что в какой-то компании могут предлагать наркотики, ну и всегда **ОБОЙТИ СТОРОНОЙ!**
2. **ТВЕРДОЕ И СВОБОДНОЕ НЕТ**  
В случае завлечения в плохую компанию, при косвенном или прямом предложении наркотиков отвечать «НЕТ». Не смотреть ни на что. Оставлять свое право иметь собственное мнение. Оставаться самим собой.
3. **ВЫБРАТЬ СОУЗНИКА**  
Найти в компании человека, который согласен с вами и встанет на вашу сторону. Вы получите поддержку и сократите число сторонников и употребление.
4. **СМЕНИТЬ ТЕМУ**  
Придумать интересную альтернативу, не связанную с наркотиками. Например, поход в кино, занятие спортом, прогулка.
5. В случае завлечения или принуждения к приему наркотиков **МАКСИМАЛЬНО БЫСТРО ПОКИНУТЬ ЭТУ КОМПАНИЮ!**

8 (818-55) УНОФЕЛ

**Большинство  
ВИЧ-положительных людей –  
потребители внутривенных  
наркотиков.**

Заражение ВИЧ-инфекцией происходит при использовании общих шприцев, игл и заборе наркотика из общей емкости. К инфицированию может привести один единственный укол. Человек в состоянии наркотического опьянения не принадлежит сам себе. Потеря самоконтроля часто приводит к снижению чувства опасности и как следствие - к незащ. сексу. На любом этапе приема наркотиков у человека резко повышается риск заражения инфекциями, передаваемыми половым путем, в том числе ВИЧ-инфекцией, а также вирусными гепатитами.

## **ПРОФИЛАКТИКА**

Самый простой способ избежать проблем с наркотиками - вообще не сталкиваться с ними. Очень часто это «случайное знакомство» переходит в длительные и разрушительные «отношения».



Теперь, когда известно, что такое наркотики и каковы последствия их употребления, можно решить - стоит ли ради них рисковать своей жизнью!?

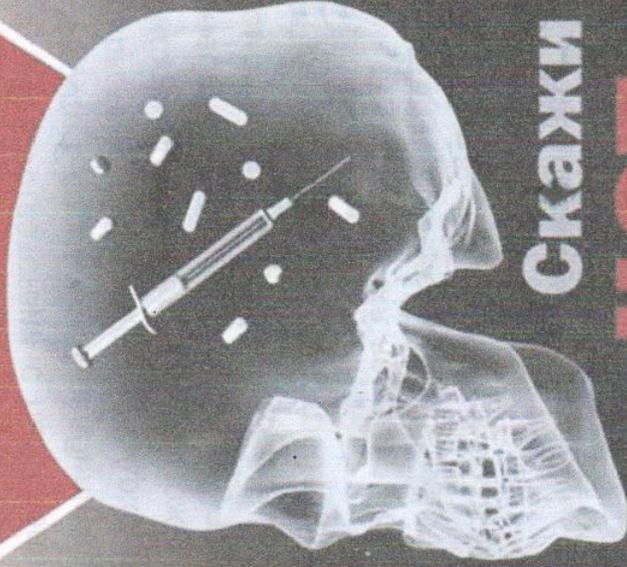


**Наркомания – самоубийство!**

**Просто скажи**

**«НЕТ»!**

**ТВОЯ ЖИЗНЬ  
В ТВОИХ РУКАХ**



**Скажи**

**«НЕТ»**

**наркотикам!**



Министерство здравоохранения Республики Беларусь  
Филиал Брестская городская детская поликлиника № 2  
УЗ «Брестская центральная поликлиника»  
22-4023, г. Брест, ул. Советской Конституции, 8А  
Телефон: 8 (0162) 42-45-51, факс: 8 (0162) 42-04-17  
<http://zborovie-regionka.brest.by>, e-mail: [zborovie@brest.by](mailto:zborovie@brest.by)  
© 2013 год. Тираж 100 экз.

